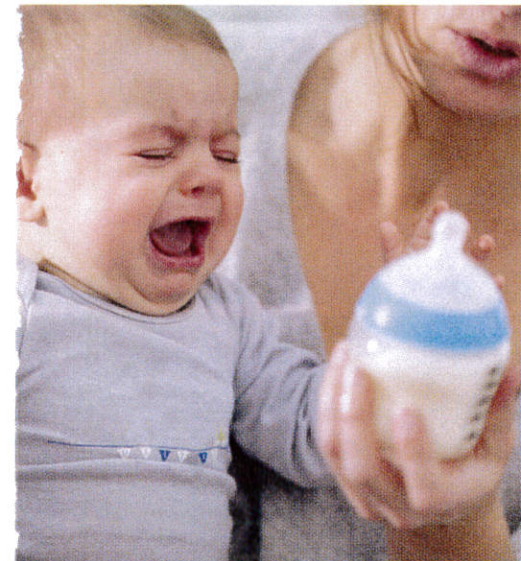




Beratung Begleitung Unterstützung von Anfang an

Liebe Mütter, liebe Väter!

Wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes und freuen uns, Sie in den ersten Lebensjahren beraten und begleiten zu dürfen.

Wir sind ÄrztInnen, Hebammen, Kinderkranken- und Säuglingsschwestern und SozialarbeiterInnen.

Was bieten wir an?

- + Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- + Säuglingspflegekurse
- + Rückbildungsgymnastik
- + Trageberatung (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + Babymassage
- + Babyshiatsu (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)
- + PeKip (Zentrale, An-der-Lan-Straße 43)



Beratung - Begleitung - Unterstützung - Erfahrungsaustausch

- + Beratung zu Fragen der medizinischen Vorsorge
- + Stillen und die altersgemäße Ernährung
- + Babypflege
- + Motorische Entwicklung
- + Schlafprobleme
- + Entwicklung - Förderung - Erziehung
- + Und andere Fragen, die Sie beschäftigen!

Information und Kursanmeldung:

Mutter-Eltern-Beratung

An-der-Lan-Straße 43

6020 Innsbruck

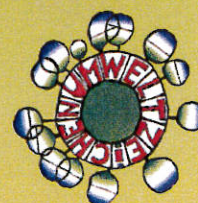
Tel.: 0512/260135

E-Mail: mutter-eltern-beratung@tirol.gv.at

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr



Wir bedanken uns herzlich bei den Gesundheits-
ämtern der jeweiligen Bezirkshauptmannschaften
sowie den einzelnen Gemeinden für die gute
Zusammenarbeit!



Weitere Tipps:

- + www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/mutter-eltern-beratung/beratungsstellen
- + www.hebammen.at

Beratungsstellen - Innsbruck

Adresse	Zeit	Mitarbeiterin
Adamgasse 4 Eltern-Kind-Treff	jeden Montag 9.30 – 11.30 Uhr	DSA Romana Kantschieder Tel. 0676/8850882362
Angergasse 18, Schule	1. + 3. + 5. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr	DKKS Daniela Bodner Tel. 0699/10378476
An der Lan Str. 41 – 43	jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr	DKKS Gabi Tonini Tel. 0676/8850882263
Dr. Glatz Str. 1 ISD- Sprengelzentrum	jeden Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr	DSA Romana Kantschieder
Falkstr. 26 Jugendhaus	jeden Montag 9.30 – 11.30 Uhr	DSA Monika Willeit Tel. 0512/342583
Igls, Widumgasse 3 Jugendraum „ Die Box“	jeden 1. Mittwoch im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	MTA Silvia Schlögl Tel. 0512/933929
Sillpark, Museumstr. 38 Familieninfo, 2. Stock	jeden Dienstag 9.30 – 11.30 Uhr	DSA Romana Kantschieder
Technikerstr. 84, Wohnheim Lohbach	2. + 4. Dienstag im Monat 9.00 – 11.00 Uhr	Heb. Christine Kattinig Tel. 0676/8850882364
Wörndlestr. 4	Jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	DSA Romana Kantschieder

Beratungsstellen – Bezirk Innsbruck-Land

Ort	Adresse	Zeit	Mitarbeiterin
Axams	Altenheim,Sylvester-Jordan- Str. 31	3. Donnerstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Heb. Christine Kattinig Tel. 0512/260135
Ellbögen	Arztordination St. Peter Nr. 23	2. Mittwoch im Monat 10.00 – 11.30 Uhr	Heb. Karin Innerhofer- Pompernigg
Fulpmes	Sozial- u. Gesundheits- sprengel, Bahnstr. 18	1. Mittwoch im Monat Babytreff 14:45-15:45 Uhr	Heb. Karin Innerhofer- Pompernigg Tel.0676/8850882361
		Beratung von 15.45 – 17.15 Uhr	
Götzens	Gemeindeamt Burgstr. 5	2. Dienstag im Monat 14.00 – 15.00 Uhr	Heb. Christine Kattinig
Gries i.S.	Gemeindeamt Gries 17	letzter Mittwoch im Monat 9.00 – 10.00 Uhr	DKKS Isabella Dietrich Tel. 0512/303226
Gschnitz	Volksschule Gschnitz 115	2. Donnerstag im Monat 17.15 – 18.00 Uhr	Heb. Anna Harm Tel. 05275/20079
Hall	Eltern-Kind-Zentrum Bruckergasse 15	jeden Montag 15.00-17.00 Uhr	MTA Silvia Schlögl Tel. 0512/933929
Igls	Igls. Widumgasse 3, Jugendraum „Die Box“	1. Mittwoch im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	MTA Silvia Schlögl Tel. 0512/933929
Inzing	Hauptschule Mühlweg 12	2. Donnerstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	DKKS Monika Quintero- Jobst Tel. 05238/87920
Kematen	Gemeindeamt Dorfplatz 1	1. Dienstag im Monat 14.00 – 15.00 Uhr	Heb. Barbara Salner Tel. 0512/267997

Leutasch	Gemeindeamt Kirchplatzl 128 a	4. Dienstag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	DKKS Gabi Tonini Tel.0676/8850882263
Matrei a.Br.	Rathaus Brennerstr. 59	2. Mittwoch im Monat 13.30 – 15.00 Uhr	Heb. Karin Innerhofer- Pompernigg
Mieders	Widum Widumgasse 2	1. Mittwoch im Monat 11.00 – 12.00 Uhr	Heb. Barbara Salner
Oberhofen	Gemeinde/Orination Dr. Zimmermann	3. Mittwoch im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	DKKS Gabi Tonini
Oberperfuss	Volksschule, Peter-Anichweg 3	1. Mittwoch im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	Heb. Christine Kattinig Tel. 0512/260135
Rinn	Gemeindeamt Dorfstr. 6	3. Dienstag im Monat 10.45 – 12.00 Uhr	DKKS Beate Schöllenger Tel. 0660/6560350
Scharnitz	Volksschule, Innsbruckerstr. 174	2. Dienstag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	DKKS Gabi Tonini
Seefeld	Sozial- u. Gesundheits- sprengel,,Kindergartenweg 840	1. + 3. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	DKKS Gabi Tonini
Sellrain	Gemeindeamt Rothenbrunn 40	letzter Mittwoch im Monat 10.15 – 11.15 Uhr	DKKS Isabella Dietrich
Steinach	Eltern-Kind-Zentrum Huebenweg 9 a	2. + 4. Montag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	Heb. Karin Innerhofer- Pompernigg
Telfes	Gemeindeamt Telfes 61	1. Mittwoch im Monat 8.45 – 10.45 Uhr	Heb. Barbara Salner
Telfs	Sozial- u. Gesundheits- sprengel ,Kirchgasse 12	jeden Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr	DKKS Gabi Tonini
Thaur	Kindergarten Klostergasse 1	1. Montag im Monat 14.00 – 15.30 Uhr	Heb. Barbara Salner
Trins	Kindergarten Trins 104	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Heb. Anna Harm
Tulfes	Gemeindeamt Schmalzgasse 27	3. Dienstag im Monat 9.30 – 10.30 Uhr	DKKS Beate Schöllenger
Volders	Eltern-Kind-Zentrum Bundesstr. 24 c	3. Donnerstag im Monat 15.00 – 16.30 Uhr	Heb. Kathrin Mauracher Tel. 0660/8800028
Völs	Eltern-Kind-Zentrum Blaike 6	1. Mittwoch im Monat 13.30 – 15.00 Uhr	DKKS Birgit Dummer
Wattens	Eltern-Kind-Zentrum Swarovskistr. 23	2. + 4. Mittwoch im Monat 14.30 – 16.30 Uhr	DSA Romana Kantschieder Tel.0676/8850882362
Zirl	Volksschule, Zubau Schulgasse 16	2.+4. Donnerstag im Monat 9.00 – 10.30 Uhr	Heb.Christine Kattinig

**Für den Besuch unserer Beratungsstellen ist keine Anmeldung erforderlich
und das Angebot ist kostenlos.**

**Informationen zu allen anderen Beratungsstellen in den Bezirken
erhalten Sie telefonisch unter Tel. 0512/260135 sowie auf unserer Homepage
<https://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/mutter-eltern-beratung/beratungsstellen>.**